

「ふれあい交流会」に 参加してみませんか？

社会福祉協議会では、町内にお住いのひとり暮らしの高齢者並びに高齢者夫婦世帯を対象に、集いの場とふれあう機会の提供と促進を目指し、地域で生きがいのある暮らしが送れることを願い、『ふれあい交流会』を開催しており、令和3年度も、新型コロナの予防対策を徹底しつつ、例年どおり開催いたします。

なお、新型コロナの状況によっては、開催内容を工夫しながら実施する予定としています。

和気あいあいとした雰囲気なので、「知り合いがない、ひとりでの参加が心細い…」という方もご安心ください！男性も女性も初めての方も大歓迎です！

交流会では、簡単なゲームや軽い体操を行った後、ボランティア手作りの昼食を味わいながらお互いの近況をお話しますなど、楽しい時間を過ごしています。

なお、健康のために徒歩による参加をお勧めしますが、自力で参加できない方にはボランティアによる送迎も行っています。申込みの際にご相談ください。

- ◆開 催 5月から11月までの隔週水曜日
午前10時から午後12時半頃まで
- ◆会 場 健康福祉センターさわやか
- ◆参加費 1回200円（食事の材料費として）
- ◆対象者
 - ・ひとり暮らしの方 男性70歳以上（昭和26年3月31日まで）
女性75歳以上（昭和21年3月31日まで）
 - ・高齢者夫婦世帯 夫婦共に75歳以上（昭和21年3月31日まで）
※家族と同居していても、「日中は独りになることが多い」など世帯の状況により相談をお受けしておりますので気軽にご相談ください。



—♪送迎ボランティアを募集しています♪—

ふれあい交流会のサポートしていただけるボランティアを募集しています。空いている時間を利用して、皆さんのが楽しく参加できるよう、お手伝いをして頂けませんか？（活動の内容は以下のとおりとなっています）



期 間：5月から11月まで 毎週水曜日。
時間帯：9時から12時半頃まで
内 容：自家用車を使用してもらい、参加者の自宅からさわやかまでの送迎と食事会場のセッティングと後片付けを行います。

※はつらつポイント事業の対象活動です！1回の活動で2P付与されます！

申込み・お問い合わせ先

『社会福祉協議会<本所>』電話76-4363



令和2年度

ふれあい交流会のようす



さまざまなゲームを楽しみながら、
参加者みんなでリフレッシュ♪



健康体操で、元気な身体づくりも行
っています！



毎年恒例のお誕生日会にて、プレゼ
ントの花束をお渡ししました✿



保健師さんや栄養士さん、社会福祉
士さんからのお話の日もあります★



ボランティアさん手作りの美味しい
昼食をみんなで味わいます😊



コロナ禍で会食が難しい時には、お
土産のお弁当をお渡しするなど内
容を変更しながら実施しました！



ふれあい交流会は町民の皆さんからご協力いただいた
赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。

