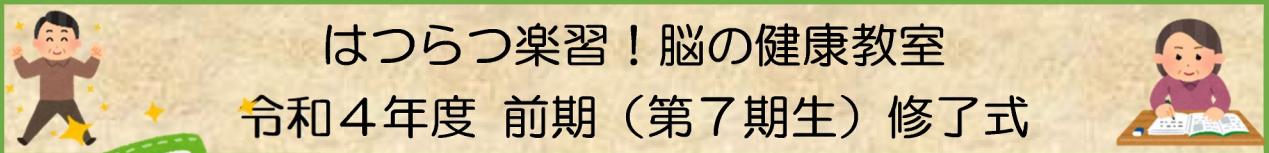


～洞爺湖町ボランティアセンター＆生活支援体制整備事業情報誌～

# はつらつ号

令和 4年 10月



9月22日、アイヌ民族共生拠点施設「ウトゥラノ」において、令和4年度前期（第7期生）の「はつらつ楽習！脳の健康教室」修了式を行いました。

この教室は公文学習療法センターの教材を使用し、週に1度の教室楽習と毎日の自宅学習を6ヶ月間おこないます。今回は7名の方が修了され、教室サポーターより修了証と記念品が授与されました。

後期（第8期）は10月から来年3月まで開講し、継続して受講される方もいらっしゃいます。ご興味のある方は見学も可能ですので、お問合せください。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

## 脳トレサロンを開催します。

得意な方も苦手な方も、みんなで楽しく！頭の体操♪



クロスワードや間違い探し、言葉の並べ替えなどのプリントやゲームなどで脳トレしませんか？

自分のペースで楽しみながら取り組むことが大事ですので、ぜひお気軽にご参加ください♪

※新型コロナウイルス等感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

☆と き

① 10月11日（火）

② 11月 8日（火）



③ 12月13日（火）

④ 1月 10日（火）

⑤ 2月 14日（火）

⑥ 3月 14日（火）

☆時 間

午前10時～午前11時30分

☆定 員 なし

☆と こ ろ

洞爺ふれ愛センター 研修室

☆参 加 費 なし

☆対 象

町内在住の脳トレに興味のある方

☆申込み 不要

## あつまり処たんぽぽ

さかえの杜カフェ（栄町44-14）にて月2回、地域サロンが行われています。

9月24日には、7名の方が集まり、おしゃべりや言葉遊び、指遊びなどを起こない、楽しいひと時を過ごしました。年齢などの制限はなく、どなたでも参加OKです。

参加費は運営費として100円。

毎月第2・第4土曜日開催（冬期間はお休み）  
時間は午前10時～12時まで

お問い合わせは、☎76-2267（月～金）  
ディサービスさくら家 遠藤さん



## コグニの集い

コグニサイズは脳と身体の機能を効果的に向上させる認知症予防へ向けた運動です。

上手くできないことも笑いになり和気あいあいと楽しめる運動です。



ご興味のある方は、お気軽にご参加ください。  
手指消毒・マスクの着用のご協力を宜しくお願いします。

日程	10月20日（木）
時間	13:30～ 1時間程度
会場	駅交流センター2階 会議室