

～洞爺湖町ボランティアセンター & 生活支援体制整備事業情報誌～

# はつらつ号

## 令和 2 年度 活動報告

### 有償ボランティア『手助け隊』

『手助け隊』とは、洞爺湖町にお住まいの方同士によるお互い様の気持ちを大切にしたい助け合いの活動です。

主に買い物や掃除などの「家事」や、廃品まとめや草むしりなどの「作業」、町内の金融機関などへ出かけるときの同行など「外出」に関するお手伝い等をおこなっています。

昨年度も多くのお助け合いの活動が行われました。利用の対象者は年齢等の諸要件はありますが、まずは一人で悩まずお気軽にご相談ください。

また、無理のない範囲で他者を支援することは、自身の健康維持にもつながると言われています。ご興味のある方は、是非ボランティア登録をお願いします。

※コロナ禍においては、  
一部活動の制限をさせていただいております。



#### [活動実績]

| 利用登録  | ボランティア登録 | 活動回数      |       |       |      |
|-------|----------|-----------|-------|-------|------|
|       |          | 家事支援      | 作業支援  | 外出支援  | その他  |
| 143 名 | 38 名     | 503 回     | 380 回 | 120 回 | 29 回 |
|       |          | 合計 1032 回 |       |       |      |

### 『はつらつポイント』

はつらつポイント事業とは、ボランティア活動を通じて地域貢献や社会参加による介護予防・生きがいづくりを推進することを目的としています。

#### 【ポイント事業対象活動】

- ①「ふれあい交流会」「ふれ愛クラブ」
- ②集いの場などの担い手
- ③自治会での声掛け訪問等
- ④継続的かつ日常的な見守り活動（1 ヶ月 2 ポイント）
- ⑤施設での慰問活動・傾聴活動
- ⑥ペットボトルキャップ洗浄活動
- ⑦ボランティア連絡協議会及び日赤奉仕団活動
- ⑧ボランティア運営委員会が認めた活動
- 1 時間未満の活動・・・1 ポイント
- 1 時間以上の活動・・・2 ポイント
- ※1 ポイント 100 円で 5 ポイントごとに交換可能



対象活動に対しては、活動登録及び活動報告を行うと、はつらつポイント手帳にスタンプが押印され、それを商品券と交換できる仕組みとなっています。

商品券は実績に応じ、町から一部助成金をいただいております。

#### [活動実績]

|        |           |
|--------|-----------|
| 手帳交付   | 98 名      |
| 総ポイント数 | 1285 ポイント |
| ポイント交換 | 67 名      |
| 商品券交換  | 303 枚     |



社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 洞爺湖町ボランティアセンター

《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわか内

【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368

【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp

《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内

【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895

【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp

ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

ペットボトルキャップ  
ありがとうございます！



搬送先工場での様子

いつもペットボトルキャップ回収  
事業にご協力いただきありがとうございます。

町民の皆様からお寄せいただいたペットボトルキャップを  
4月27日に苫小牧市にある工場へ搬送してきました。

今回は令和2年8月からの分で、重量は427kgでした。  
収集（回収）ボランティア活動は、家庭に居ながら手軽に  
できるボランティア活動のひとつです。集められた物は、そ  
れぞれ専門の取扱い機関や業者等によりお金や品物と交換さ  
れて、地域福祉等の貴重な財源として活用させていただきます。  
今後とも、ペットボトルキャップ回収等、事業へのご協  
力をお願いいたします。



### お願い

- ◎ペットボトルキャップは軽く洗浄して、乾かしてからお持ちください。
- ◎ペットボトルのキャップ以外のもの、（例えば洗剤の蓋や金属の蓋、リングプルと混ぜて一緒に等）の持ち込みはご遠慮ください。

## 自主企画事業募集のお知らせ

北海道社会福祉協議会長寿社会推進センターより、シニア世代の皆さんが企画する、生きがいや健康づくりにつながる自主的な取り組みの募集がありましたのでお知らせします。



#### ◆応募資格◆

道内在住の60歳以上の方により、自主的に結成された新規の団体、サークル又は法人。  
（構成員が7名以上）

#### ◆対象要件◆

対象事業は、高齢者自主活動グループ等が自ら企画して運営する事業で、支援期間終了後も活動を継続する見込みがあること。

#### ◆対象となる事業◆

- ・地域福祉活動（地域住民の生きがいや健康づくりを目的としたもの）
- ・地域文化活動（各地域に伝わる食や遊び、生活習慣、文化行事等を次代に引き継ぐもの）
- ・世代間交流活動（子供等と交流することにより、地域が活性化するもの）
- ・生涯学習活動（高齢者大学や生涯学習活動などの講座を開設するもの）
- ・その他、北海道社会福祉協議会が必要と認めた活動

#### ◆助成金額◆

1事業当たり10万円を上限（1年間のみ）

#### ◆支援期間◆

原則1年間以内の立ち上げ支援となります。

#### ◆募集期間◆

令和3年5月17日（月）～7月9日（金）まで

参考：過去の主な自主企画事業  
「健康体操サークルの開設」  
「サロンづくり」  
「シニア向けスポーツの普及」  
「認知症予防事業」  
「パソコンサークルの開設」等

## コグニの集い

日程 7月15日（木） ※6月は中止です。  
時間 13:30～ 1時間程度  
場所 駅交流センター2階  
会議室

