

はつらつ号

◆ボランティア研修会・福祉委員研修会 終了◆

去る3月28日(水) 健康福祉センターさわやかで、平成29年度ボランティア研修会・福祉委員研修会が行なわれ46名の方が参加されました。

町内に在住の医療法人交雄会 グループホーム桜香 ホーム長 伊藤陽子 氏より「高齢者の特徴と生活支援について」と題し、具体的な事例を交えてお話をいただき、合同会社ベストパフォーマンス 健康運動指導士 大菅孝広 氏より「サロンで活用できる脳トレ・筋トレ」について実践を交えてお話をいただきました。どちらも生活の中で、人との関わり方や自身や仲間との健康づくり、介護予防についてとても役に立つお話でした。

また、事務局より「有償ボランティア手助け隊事業」、「鍵預かりサービス事業」についての説明がおこなわれました。



研修会の様子(伊藤氏)



研修会の様子(大菅氏)

**サロン活動
事例集を作成
しました!**

洞爺湖町では、現在11ヶ所でサロン活動がおこなわれています。それぞれのサロンの特徴やサロンの効果、立ち上げ方なども掲載しており、すでにサロン活動をおこなっている方も、これから始めてみようかと思っている方にも、ちょっと役立つ1冊ではないかと思っています。冊子は社会福祉協議会にて、お渡しすることができますのでご興味のある方は、お立ち寄りください。

社会福祉法人 洞爺湖町社会福祉協議会 **洞爺湖町ボランティアセンター**
《本 所》〒049-5604 洞爺湖町栄町 63-1 健康福祉センターさわやか内
【TEL】 0142-76-4363 【FAX】 0142-76-4368
【E-mail】 toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp
《洞爺支所》〒049-5802 洞爺湖町洞爺町 132-2 洞爺ふれ愛センター内
【TEL】 0142-82-5185 【FAX】 0142-82-5895
【E-mail】 toyako-sha.tsutsuji@theia.ocn.ne.jp
ホームページ : <http://toyako-shakyo.org>

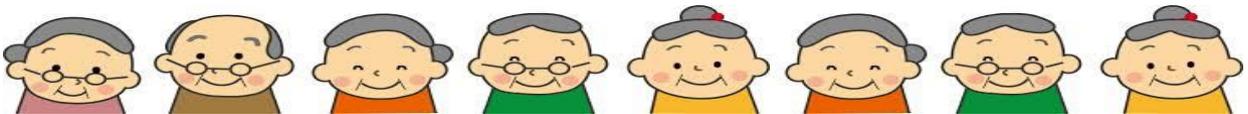
◎ 生活支援体制整備事業 ◎

洞爺湖町社会福祉協議会では、洞爺湖町より委託を受けて、生活支援体制整備事業をおこなっています。

生活支援体制整備事業とは、高齢者の生活支援・介護予防サービスの提供体制の構築に向けて、コーディネーター及び情報共有や連携・協働をおこなう協議体を設置し、地域における一体的な生活支援などのサービスの提供体制の推進をおこないます。

地域に不足している生活支援サービスの創出やサービスの担い手の養成、また、高齢者の方が担い手として元気に過ごせるための活躍の場の確保なども推進していきます。

洞爺湖町で、いつまでも元気に暮らすために必要な生活上の支援や地域のたすけあい活動、介護予防についての情報など、ご紹介をしていきます。



◎ コグニの集い ◎

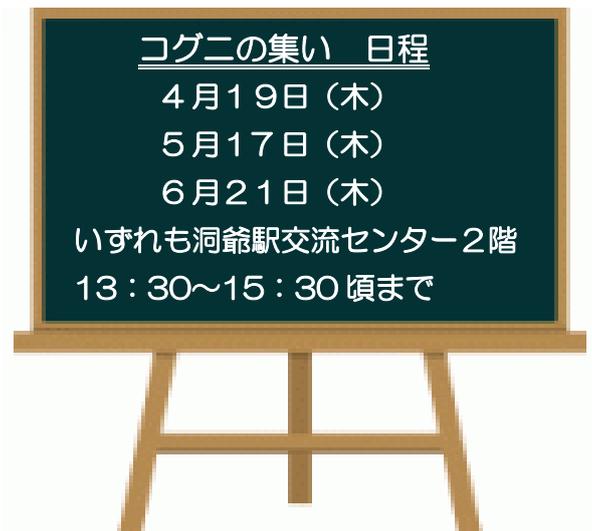
コグニサイズとは、「認知(コグニション)」と「運動(エクササイズ)」とが合わせた造語で、国立長寿医療研究センターが開発しました。

コグニサイズの目的は、運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることです。

なかなか上手く出来ないことも笑いになり、和気あいあい楽しんでいます。

コグニサイズの後には、簡単な脳トレなどもおこなっています。

ご興味のある方は、気軽にお立ち寄りください。



◎ まちの休憩所 ◎

買い物や用足しなど、ちょっと出掛けたときに、友人や知人と気軽におしゃべりや、ひと休みが出来るスペースがあると助かりますね。

他にも、どこか休める場所などがあれば、情報をお寄せください!



ウロコ 休憩スペース



役場 ロビー



健康福祉センターさわやか ロビー

